

Conseils pour la lecture

(inspirés du site « randonnée biblique » du diocèse de Nanterre)

Choisir une Bible : Pour une lecture continue, le livre est préférable à une version numérique, La traduction conseillée est la « traduction officielle pour la liturgie ». Son édition de poche au Cerf coûte 12,90€ ; elle est aussi disponible gratuitement sur www.aelf.org ou l'appli AELF. Vous pouvez sans problème utiliser d'autres traductions, en préférant toutefois la Bible de Jérusalem ou la T.O.B. (Traduction Œcuménique de la Bible).

Préparer sa lecture : Choisissez le moment (si possible régulier) et le lieu, calme et sans distraction. Mettez votre téléphone de côté et prévenez vos proches que vous avez besoin d'un moment tranquille... ou invitez-les à faire aussi le parcours !

Lire attentivement tout le chapitre proposé : Lisez sans sauter des passages (comme les listes ou généalogies), car même entre deux noms, il peut y avoir une perle précieuse ! C'est comme un « GR » : il faut le parcourir en intégralité, même les sections plus arides. Vous pouvez lire à voix basse pour maintenir votre attention ou à voix haute, en famille ou entre amis.

Prendre toujours la référence du jour : Si un chapitre est manqué, il est possible de rattraper le retard, mais il est important de respecter la lecture du jour avant tout. Et persévérez ! « Heureux ceux qui tiennent bon » (Jc 5, 11)

Lire sans chercher immédiatement à interpréter : Après avoir lu, mémorisez ce que vous avez lu sans chercher immédiatement une application. Laissez d'abord la Parole résonner en vous avant de vouloir la comprendre profondément.

Accepter de ne pas tout comprendre : Certains passages peuvent être difficiles ou même dérangeants. Dans la lecture continue, l'objectif est de recevoir la Parole de Dieu, c'est-à-dire de découvrir son message dans son contexte. Mais n'hésitez pas à lire les fiches d'aide « note au passage » proposées, pour « décoder » des mots ou sujets dont le sens est ardu.

Prendre conscience de la dimension inspirée du texte : Avant de lire, faites silence pour demander l'aide de l'Esprit Saint afin de guider votre attention. Vous pouvez aussi conclure la lecture par un signe de croix ou une brève prière (demander à Marie de m'aider à « garder ces choses dans mon cœur »).

Noter un verset marquant : Quand un passage ou un verset vous touche particulièrement, n'hésitez pas à noter la référence et la date, pour y revenir.