



Un été  
avec  
ma Bible

**Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août 2026**

Paroisse SAINT-ÉLOI 1-7, place Maurice de Fontenay 75012 PARIS



01 43 07 55 65 - Email : [steloi@steloi.com](mailto:steloi@steloi.com) - Site : [www.steloi.com](http://www.steloi.com)

## « Un été avec ma Bible », qu'est-ce que c'est ?

Que vous partiez en vacances ou que vous restiez dans le quartier, nous vous proposons de profiter de cet été pour une randonnée (ou traversée) spirituelle !

En effet, pour favoriser la familiarité de chacun avec l'Écriture, comme nous y invite l'Église, la paroisse St Eloi propose à toutes les personnes intéressées de (re)lire la Bible, pas à pas, comme on reprend le chemin ou la mer chaque matin.

- Pour cette première édition, deux livres fondamentaux des deux Testaments ont été choisis : l'évangile selon St Matthieu et les 25 premiers chapitres de la Genèse (de la création du monde à la mort d'Abraham).

- Chaque participant est invité à **lire chaque jour un chapitre**, selon un calendrier commun **entre le 1<sup>er</sup> juillet et le 31 août**, sauf les dimanches et le 15 août, où il est invité à lire les textes de la messe du jour. Voir le calendrier au dos du livret disponible à l'entrée de l'église à partir du 20 juin.

Le site **www.steloi.com** proposera chaque jour le texte du jour, avec une version sonore « podcast ». Certains jours, une « note au passage » éclairant certains points sera proposée. Vous trouverez aussi sur le site le contenu de ce livret : conseils de lecture, introductions aux deux livres et calendrier.

La fidélité dans la vie spirituelle, comme dans tous les domaines, constitue le ressort essentiel de tout progrès. Le rythme de lecture quotidien développe en effet une disposition à se nourrir chaque jour de la Parole de Dieu et à devenir ainsi un familier de la Bible.

Si l'acte de lecture est personnel, le fait de lire au rythme de toute une communauté donne une force particulière pour se soutenir et partager ses découvertes. Nous vous invitons à partager votre lecture en famille ou avec des amis. Vous êtes libres de vous organiser. Nous vous proposerons à la rentrée une réunion d'échange et de bilan de cette randonnée spirituelle. Pendant l'été, nous répondrons à vos questions éventuelles sur **l'adresse mail suivante : [avecma bible@steloi.fr](mailto:avecma bible@steloi.fr)**

..... Bonne route des vacances avec la Parole de Dieu.

L'équipe de préparation « Un été avec ma Bible »

## Conseils de lecture (inspirés du site du diocèse de Nanterre)

Choisir une Bible : Pour une lecture continue, le livre est préférable à une version numérique, La traduction conseillée est la « traduction officielle pour la liturgie ». Son édition de poche au Cerf coûte 12,90€ ; elle est aussi disponible gratuitement sur [www.aelf.org](http://www.aelf.org) ou l'appli AELF. Vous pouvez sans problème utiliser d'autres traductions, en préférant toutefois la Bible de Jérusalem ou la T.O.B. (Traduction Œcuménique de la Bible).

Préparer sa lecture : Choisissez le moment (si possible régulier) et le lieu, calme et sans distraction. Mettez votre téléphone de côté et prévenez vos proches que vous avez besoin d'un moment tranquille... ou invitez-les à faire aussi le parcours !

Lire attentivement tout le chapitre proposé : Lisez sans sauter des passages (comme les listes ou généalogies), car même entre deux noms, il peut y avoir une perle précieuse ! C'est comme un « GR » : il faut le parcourir en intégralité, même les sections plus arides. Vous pouvez lire à voix basse pour maintenir votre attention ou à voix haute, en famille ou entre amis.

Prendre toujours la référence du jour : Si un chapitre est manqué, il est possible de rattraper le retard, mais il est important de respecter la lecture du jour avant tout. Et persévérez ! « Heureux ceux qui tiennent bon » (Jc 5, 11)

Lire sans chercher immédiatement à interpréter : Après avoir lu, mémorisez ce que vous avez lu sans chercher immédiatement une application. Laissez d'abord la Parole résonner en vous avant de vouloir la comprendre profondément.

Accepter de ne pas tout comprendre : Certains passages peuvent être difficiles ou même déroutants. Dans la lecture continue, l'objectif est de recevoir la Parole de Dieu, c'est-à-dire de découvrir son message dans son contexte. Mais n'hésitez pas à lire les fiches d'aide « note au passage » proposées, pour « décoder » des mots ou sujets dont le sens est ardu.

Prendre conscience de la dimension inspirée du texte : Avant de lire, faites silence pour demander l'aide de l'Esprit Saint afin de guider votre attention. Vous pouvez aussi conclure la lecture par un signe de croix ou une brève prière (demander à Marie de m'aider à « garder ces choses dans mon cœur »).

Noter un verset marquant : Quand un passage ou un verset vous touche particulièrement, n'hésitez pas à noter la référence et la date, pour y revenir.

## **Introduction à l'Évangile de Matthieu**

### **L'évangile, une bonne nouvelle et un livre**

Le mot évangile vient du grec et signifie "bonne nouvelle". La bonne nouvelle proclamée par Jésus dans sa vie publique puis par les chrétiens a été consignée par écrit au premier siècle et au début du second siècle après JC par différents auteurs, dans des livres auxquels on donne aussi le nom d'évangile. Lors de la constitution des livres du Nouveau Testament, l'Église a retenu quatre livres d'évangile, attribués respectivement à Matthieu, Marc, Luc et Jean. Ils ont en commun, disent les spécialistes, d'être « des récits de la mort et de la résurrection du Christ, avec une introduction plus ou moins longue ».

Celui de Matthieu est classé dans le Nouveau Testament comme le premier évangile et le premier livre de tous les écrits réunis dans le Nouveau Testament.

### **L'évangile selon Matthieu, pour les judéo-chrétiens, et pour toute l'Église**

L'auteur de l'évangile n'est pas indiqué dans le livre. Au début du II<sup>ème</sup> siècle, il a été attribué à Matthieu, l'apôtre que Jésus a appelé alors qu'il collectait les impôts (une activité très mal considérée par les Juifs au temps de Jésus). Cette attribution à Matthieu est restée.

Écrit dans les années 80-90, le livre s'adresse à des chrétiens venus du judaïsme (des judéo-chrétiens) vivant en Syrie où il y avait une grande communauté juive. Dès le II<sup>ème</sup> siècle, l'Évangile de Matthieu fut considéré comme « l'Évangile de l'Église », en raison des traditions qu'il rapporte sur l'Église et aussi pour la richesse de son contenu.

### **L'accomplissement des écritures depuis Abraham jusqu'au temps de l'Église**

Matthieu nous fait découvrir l'histoire de Jésus en 28 chapitres :

- La généalogie de Jésus, fils d'Abraham et fils de David, fils de Marie et de Joseph (une filiation sur plus d'un millénaire en 3 fois 14 générations, le tout dans un demi chapitre du livre)
- L'enfance de Jésus jusqu'à son baptême (30 ans dans un chapitre et demi)
- Le ministère de Jésus depuis son baptême par Jean suivi de l'appel des disciples, son enseignement et ses miracles, jusqu'à son entrée à Jérusalem (3 ans en 17 chapitres)
- L'entrée à Jérusalem jusqu'au dernier repas (1 semaine en 5 chapitres)
- L'arrestation et le procès jusqu'à la mort, la résurrection (3 jours en 3 chapitres)

Plus on avance dans la lecture, plus on voit que l'unité de temps se resserre (mille ans, 30 ans, 1 semaine, 3 jours) pour ouvrir un temps nouveau, un temps dilaté, le temps de l'Église missionnaire, un temps avec Jésus-Christ mort et ressuscité jusqu'à la fin des temps.

Matthieu parsème le texte de citations des Écritures depuis l'annonce de la naissance de Jésus jusqu'à sa mort, mais en ajoutant plusieurs fois une formule très étonnante : "c'est pour que les Écritures soient accomplies". Jésus accomplit donc les Écritures. Elles vivent en lui. Dans son envoi final au dernier verset de l'Évangile, Jésus dit "je suis avec vous jusqu'à la fin des temps". Nous aussi, nous sommes invités à vivre au quotidien l'accomplissement des Écritures, non pas comme quelque chose de terminé il y a deux mille ans, mais comme quelque chose qui doit advenir dans nos vies.

Alors comment accomplir aujourd'hui les Écritures ? Lisons et relisons l'Évangile de Matthieu.

Nous y verrons la place particulière qu'il donne à la Justice. Pas celle des hommes mais celle de Dieu. L'accomplissement des Écritures conduit à un monde juste. Que ceci nous guide!

## **Plan de l'évangile selon St Matthieu (symbole abrégé : Mt)**

On peut le décrire simplement comme : une préparation, cinq grands discours (accompagnés de rencontres, miracles et événements) qui dévoilent progressivement le message de Jésus, puis sa mort et sa résurrection.

1- Préparation de la venue du Royaume : Généalogie de Jésus Christ et tribulations à la naissance du Messie enfant (Mt 1-2)

2- Baptême de Jésus, appel des disciples, et enseignement de Jésus aux disciples et à la foule ou Discours sur la Montagne (Mt 3-7)

3- Miracles de Jésus, consignes de Jésus aux disciples : Discours d'envoi en mission (Mt 8-10)

4- Annonce du Royaume, guérisons, controverses, les paraboles : Discours des Paraboles (Mt 11-13)

5- Les débuts du Royaume avec le groupe de disciples, avec Pierre pour chef, prémices de l'Église : Discours communautaire (Mt 14-18)

6- La crise suscitée par l'opposition des chefs juifs, qui prépare l'avènement définitif du Royaume : Discours sur la venue du Fils de l'Homme (Mt 19-25)

7- L'avènement du Royaume, dans la souffrance et le triomphe : Passion et Résurrection de Jésus (Mt 26-28)

## **Introduction au livre de la Genèse**

### **Le premier livre de la bibliothèque**

... car la Bible est une bibliothèque de 73 livres (pour les catholiques), qui contient des récits, de l'histoire, de la poésie, de la sagesse, des lettres, etc ...

Le livre de la Genèse aussi appelé simplement "La Genèse" en est le premier livre, le premier de l'Ancien Testament (qui réunit 47 livres selon la tradition catholique), au sein duquel 5 livres sont regroupés pour former le Pentateuque, dont la Genèse est le premier livre ! Le Pentateuque appelé Torah par les Juifs tient une place essentielle dans la religion et la culture juives.

### **Quel(s) nom(s) pour le premier livre ?**

Alors que ce livre a été écrit en hébreu sous le nom Sefer Bereshit qui signifie "livre au commencement", notre tradition tire son nom de sa traduction en grec "livre de la genèse", qui signifie en grec ancien "livre de la naissance". Les syriaques (un groupe de chrétiens au Moyen Orient) l'appellent le "livre de l'alliance" (car on y parle des alliances de Dieu avec les hommes).

### **Que raconte la Genèse ?**

Le livre présente les origines de l'humanité et du peuple d'Israël, avec des listes d'ancêtres dont les « patriarches ». Les onze premiers chapitres contiennent des récits parmi les plus célèbres de la Bible : la création, Adam et Eve, Caïn et Abel, le Déluge, la tour de Babel. Ils sont une réflexion profonde sur l'homme, sa vocation, ses faiblesses et sa relation à Dieu. A partir du chapitre 12, on découvre 4 générations de patriarches et matriarches, d'abord Abraham et Sara, puis vient celle d'Isaac et Rebecca, suivie de celle des deux frères rivaux Esaü et Jacob, et celle des enfants de Jacob, notamment de Joseph et ses frères.

Ce sont des histoires hautes en couleur, choquantes parfois, à tel point que l'on a considéré pendant un temps qu'il n'était pas sage de laisser la Bible entre toutes les mains. Dans notre parcours biblique pour l'été 2026, nous n'avons pas le temps de lire toute la Genèse et nous avons choisi de nous arrêter à la mort d'Abraham au chapitre 25.

### **Qui a écrit la Genèse ?**

Les exégètes (ceux qui étudient de façon approfondie le texte biblique) convergent pour dire que la Genèse est une compilation de textes écrits entre le VII<sup>e</sup> siècle et le II<sup>e</sup> siècle avant Jésus-Christ. Il n'y a donc pas un seul auteur, mais des traditions de différentes provenances, assemblées dans le livre, parfois

même juxtaposées. Vous ne serez donc pas étonnés de voir qu'un même récit ou qu'une généalogie peut être raconté plusieurs fois avec des différences (par exemple, la Création ou le Déluge apparaissent deux fois).

### **Lire la Genèse aujourd'hui.**

Les récits de la Genèse ne relèvent pas du registre historique, mais avant tout d'une littérature spirituelle et qui dit ce qu'est l'homme (« anthropologique »). Elle s'appuie sur des éléments historiques pour donner du sens aux événements. Ces récits ont été largement commentés à toutes les époques dans le judaïsme, le christianisme et même dans l'Islam et maintenant dans les sciences humaines. Le Nouveau Testament interprète abondamment les récits de la Genèse. Relisons donc la Genèse et retrouvons-en les échos dans les textes du Nouveau Testament (les propos de Jésus sur le mariage, le récit de la Pentecôte, les évocations d'Abraham ou de Melkisedek...).

### **Plan de la Genèse (symbole abrégé : Gn):**

#### 1. Les origines (Gn 1–11)

Création du monde et de l'homme (Gn 1–2)

Chute et entrée du péché (Gn 3)

Caïn et Abel (Gn 4)

Généalogies (Gn 5)

Déluge et alliance avec Noé (Gn 6–9)

Les peuples, la dispersion (Babel), généalogie d'Abraham (Gn 10–11)

#### 2. Les patriarches (Gn 12–50)

Abraham : appel, foi et promesse (Gn 12–25)

*Fin de notre lecture*

Isaac : héritier de la promesse (Gn 26)

Jacob : lutte, bénédiction, Israël (Gn 27–36)

Joseph : épreuve, pardon, salut en Égypte (Gn 37–50)

## Calendrier de lecture :



### \* UN ÉTÉ AVEC MA BIBLE 2026 \*

St Matthieu & Genèse • Un chapitre par jour sf dimanche et 15 août

#### ☞ JUILLET 2026 - ÉVANGILE DE SAINT MATTHIEU

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1 Mt 1	2 Mt 2	3 Mt 3	4 Mt 4	5 
6 Mt 5	7 Mt 6	8 Mt 7	9 Mt 8	10 Mt 9	11 Mt 10	12 
13 Mt 11	14 Mt 12	15 Mt 13	16 Mt 14	17 Mt 15	18 Mt 16	19 
20 Mt 17	21 Mt 18	22 Mt 19	23 Mt 20	24 Mt 21	25 Mt 22	26 
27 Mt 23	28 Mt 24	29 Mt 25	30 Mt 26	31 Mt 27	1 Mt 28	2 

#### ☞ AOÛT 2026 - LIVRE DE LA GENÈSE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
3 Gn 1	4 Gn 2	5 Gn 3	6 Gn 4	7 Gn 5	8 Gn 6	9 
10 Gn 7	11 Gn 8	12 Gn 9	13 Gn 10	14 Gn 11	15 	16 
17 Gn 12	18 Gn 13	19 Gn 14	20 Gn 15	21 Gn 16	22 Gn 17	23 
24 Gn 18	25 Gn 19	26 Gn 20	27 Gn 21	28 Gn 22	29 Gn 23	30 
31 Gn 24-25						

## Liens utiles :

Site de la paroisse Saint Eloi : [www.steloi.com](http://www.steloi.com)

➔ Accès par le bandeau de la page d'accueil ou en saisissant :  
[www.steloi.com/un-ete-avec-ma-bible](http://www.steloi.com/un-ete-avec-ma-bible) (à partir du 30 juin)

Textes de la Bible en traduction liturgique sur [www.aelf.org](http://www.aelf.org) (Association des Episcopats de Langue Française) ou **application AELF**.

**Questions ou suggestions ?** envoyez un mail à : [avecmabible@steloi.com](mailto:avecmabible@steloi.com)