

**C'EST POURQUOI VOICI,  
JE VEUX L'ATTIRER  
ET LA CONDUIRE  
AU DÉSERT, ET JE  
PARLERAI À SON  
CŒUR.**

**Osée 2. 16**



## **COMMENT UTILISER CE LIVRET**

### **Pour vivre chaque semaine de carême,**

**Une double page vous propose :**

- A gauche, l'évangile du dimanche, parfois en version brève
- Quelques questions pour enrichir notre partage dans les groupes de Carême ou votre méditation.
- Un commentaire d'un Père de l'Eglise, grand auteur spirituel des premiers siècles, qui éclaire le texte
- Une proposition pour vivre notre Carême en communauté
- Une idée de geste personnel concret
- Une proposition pour vivre le carême en famille.
- Des liens pour ceux et celles qui souhaitent aller plus loin

### **Pour rejoindre un groupe de carême :**

Chaque groupe comporte 6 à 10 personnes et se réunit 2 fois. Inscrivez-vous sur le tableau du fond de l'église ou glissez un mot à l'accueil avec votre nom et vos coordonnées téléphoniques. Vous serez contacté(e).

## En route vers la vie...

Chers paroissiens,

Chaque année, le Carême nous est donné comme un temps précieux : quarante jours pour ralentir, revenir à l'essentiel, et laisser Dieu rejoindre nos vies telles qu'elles sont. Non pas comme une parenthèse hors du réel, mais comme un chemin au cœur même de nos joies, de nos combats et de nos espérances.

Les Évangiles que nous allons entendre au fil de ces dimanches tracent une véritable montée vers Pâques. Avec Jésus, nous traversons le désert et ses tentations, nous gravissons la montagne de la Transfiguration, nous rencontrons la Samaritaine au puits, l'aveugle-né sur le chemin, et Lazare au seuil de la mort. Autant de visages, autant de situations humaines dans lesquelles chacun peut se reconnaître. Et à chaque étape, une promesse : Dieu n'est jamais loin, il agit, il relève, il fait passer de l'ombre à la lumière, de la soif à la source, de la mort à la vie.

Ce livret veut être un compagnon de route. Il ne s'agit pas de « réussir » son Carême, mais de le vivre en vérité. Les textes bibliques, les éclairages des Pères de l'Église, les questions pour le partage, les gestes concrets et les propositions paroissiales sont autant d'invitations à faire un pas de plus : un pas dans la prière, un pas dans le partage, un pas dans la conversion du cœur.

Le Carême n'est jamais un chemin solitaire. C'est ensemble que nous avançons, comme communauté paroissiale, soutenus les uns par les autres. Groupes de Carême, temps de prière, démarches de pardon, actions de solidarité : chacun est invité à trouver sa place, selon son rythme, son âge, sa situation.

Que ce temps nous aide à nous laisser regarder par le Christ, à écouter sa Parole, et à accueillir l'Esprit qui fait toutes choses nouvelles. Alors, au matin de Pâques, nous pourrions reconnaître avec joie que la vie a déjà commencé à renaître en nous.

Bon chemin de Carême à chacun et à chacune.

*Le Père Ghislain Mahoukou, curé  
Le Conseil d'Animation Pastorale*

## POUR CHANTER

### REFRAINS

**Heureux, bienheureux,  
Qui écoute la parole de Dieu.  
Heureux, bienheureux,  
Qui la garde dans son cœur.**

*Jésus le Christ, lumière intérieure  
Ne laisse pas mes ténèbres me parler  
Jésus le Christ, lumière intérieure  
Donne-moi d'accueillir ton amour*

**Merveilles, merveilles, que fit pour  
nous le Seigneur (bis)**

*Garde-moi mon Dieu,  
Ma force est en toi  
Garde-moi mon Dieu,  
mon bonheur c'est toi (bis)*

**Donne-nous Seigneur  
Un cœur nouveau  
Mets en nous Seigneur  
Un esprit nouveau**

*N'aie pas peur.  
Laisse toi regarder par le Christ ;  
Laisse toi regarder, car il t'aime.*

*Jésus, toi qui as promis  
D'envoyer l'Esprit  
A ceux qui te prient  
O Dieu, pour porter au monde ton feu  
Reçois l'offrande de nos vies*

### CHANTS SUGGERES

1<sup>er</sup> dimanche :

**Je viens vers toi, Jésus (comme l'argile)**  
**[rajouter les QR codes YouTube ou autres]**

2<sup>ème</sup> dimanche :

**Vivons en enfants de lumière**

3<sup>ème</sup> dimanche :

**Si tu savais le don de Dieu**

4<sup>ème</sup> dimanche :

**Le Seigneur est ma lumière et mon salut**

5<sup>ème</sup> dimanche :

**Pain donné pour notre vie**

## PROPOSITION POUR LES JEUNES

### 1er dimanche de Carême

Prière : Par mes petits efforts de jeûne, je veux, Seigneur, te dire combien tu es toute ma joie et tout mon bonheur. Tu me nourris et comble mon cœur. Tu es mon Sauveur et mon Dieu.

Geste : *Cette semaine, je choisis de me priver de quelque chose par amour de Dieu (chocolat, bonbons, jeux sur ordinateur ou tablette)*

### 2ème dimanche de Carême

Prière : La voix de Dieu le Père a invité les apôtres à se mettre à l'écoute du Christ. Seigneur, cette semaine, apprends-moi à me mettre à l'écoute de Dieu et des autres, en particulier de mes parents

Geste : *Pendant les repas en famille ou à l'école, je fais attention à me mettre à l'écoute de ceux qui m'entourent.*

### 3ème dimanche de Carême

Prière : Seigneur, comme cette femme, j'ai soif de ton eau, vive. Rassasie-moi de ton amour et apprends-moi à le partager aux autres.

Geste : *Cette semaine, je me tourne davantage vers les autres, en partageant mon goûter ou mes jeux, en rendant service avec joie, en offrant un sourire à ceux qui sont tristes*

### 4ème dimanche de Carême

Prière : Ouvre mes yeux, Seigneur, pour que je vois les merveilles de ton amour. Chasse les ténèbres de mon cœur et mets en moi ta lumière.

Geste : *Je choisis cette semaine de poser des petits actes de pardon : je demande pardon aux personnes que j'ai blessé et je pardonne et prie pour ceux qui m'ont fait du mal. Je vais me confesser*

### 5ème dimanche de Carême

Prière : Jésus, tu es la résurrection et la vie ! Je crois en toi. Je veux accueillir en moi ton esprit de vie et d'amour.

Geste : *Comme Jésus serviteur, je me mets cette semaine au service des autres par amour : j'aide à la maison, à l'école, je prends soin d'un pauvre, d'une personne, âgée, d'un voisin...*

**PREMIER DIMANCHE (22 février)**  
***La tentation au désert (Mt 4, 1-11)***

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable.

Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. »

Mais Jésus répondit :

« Il est écrit : *L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.* »

Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : *Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre.* »

Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : *Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu.* »

Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit :

« Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. »

Alors, Jésus lui dit :

« Arrière, Satan ! car il est écrit : *C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte.* »

Alors le diable le quitte.

Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.



### **Questions pour le partage**

Comment est-ce que Jésus nous montre, par sa réponse, la manière de résister à la tentation ?

Qu'est-ce qui, dans ma vie, me met le plus à l'épreuve comme tentation ? A quels manques est-ce que j'essaye d'échapper ?

Le jeûne, la prière et l'aumône sont-ils des moyens concrets pour vivre mieux ce combat spirituel ? Comment ?

## Sur les tentations du Christ

*Saint Augustin (IVe siècle), Sermon 2 sur le Carême*

« Le Seigneur Jésus-Christ s'est laissé tenter par le diable ; et dans le Christ, c'est toi qui étais tenté. Car le Christ a pris de toi sa chair, et il t'a donné de lui son salut ; il a pris de toi la mort, et il t'a donné de lui la vie ; il a pris de toi les outrages, et il t'a donné de lui les honneurs.

Il a donc pris sur lui tes tentations, et il t'a donné sa victoire. Si nous avons été tentés en lui, c'est en lui aussi que nous vainquons le diable.

Tu remarques que le Christ a été tenté, et tu ne remarques pas qu'il a vaincu ? Reconnais-toi tenté en lui, et reconnais-toi vainqueur en lui.

Il aurait pu empêcher le diable de l'approcher ; mais s'il n'avait pas été tenté, il ne t'aurait pas appris à vaincre quand tu es tenté. »

### **Geste concret cette semaine**

A quoi d'inutile puis-je dire NON (temps d'écran, nourriture, bavardage...) ? Comment remplacer le temps ainsi gagné par 10 minutes de prière quotidienne ? Et à quoi dire OUI pour me mettre au service des autres ?

**Pour aller plus loin : une initiation à la vie spirituelle 1/4**

[ici QR-code]

## **DEUXIEME DIMANCHE (1<sup>er</sup> mars)**

### ***La Transfiguration (Mt 17, 1-9)***

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean son frère, et il les emmena à l'écart, sur une haute montagne.

Il fut transfiguré devant eux ;  
son visage devint brillant comme le soleil,  
et ses vêtements, blancs comme la lumière.

Voici que leur apparurent Moïse et Élie,  
qui s'entretenaient avec lui.

Pierre alors prit la parole et dit à Jésus :  
« Seigneur, il est bon que nous soyons ici !  
Si tu le veux, je vais dresser ici trois tentes,  
une pour toi, une pour Moïse, et une pour  
Élie. » Il parlait encore,

lorsqu'une nuée lumineuse les couvrit de son ombre,  
et voici que, de la nuée, une voix disait :

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie : écoutez-le ! »

Quand ils entendirent cela, les disciples tombèrent face contre terre  
et furent saisis d'une grande crainte. Jésus s'approcha, les toucha et leur dit :  
« Relevez-vous et soyez sans crainte ! »

Levant les yeux, ils ne virent plus personne, sinon lui, Jésus, seul.

En descendant de la montagne, Jésus leur donna cet ordre :  
« Ne parlez de cette vision à personne, avant que le Fils de l'homme  
soit ressuscité d'entre les morts. »



### **Questions pour le partage**

Que nous dit cette scène de la Transfiguration sur l'identité de Jésus ? et sur sa mission ?

Quels sont les lieux ou moments de ma vie où j'ai « entrevu » Dieu comme lumière ?

Mettons-nous à la place des trois disciples. Qu'est-ce qui est transformé en eux le jour d'après ? Et nous, après avoir vécu une relation proche avec Dieu, qu'est-ce que cela change quand nous « descendons de la montagne » ?



## La Transfiguration et l'espérance

*Saint Léon le Grand (Ve siècle), Sermon 51*

« Le Seigneur révèle sa gloire devant des témoins choisis, et il illumine d'une telle splendeur son corps semblable au nôtre que son visage devient resplendissant comme le soleil.

Par cette Transfiguration, il voulait surtout ôter du cœur des disciples le scandale de la croix, afin que l'humiliation de la Passion volontaire ne trouble pas leur foi.

Mais il fondait aussi l'espérance de l'Église : le corps tout entier du Christ devait comprendre quelle transformation lui serait accordée, et les membres devaient espérer participer à la gloire qui avait brillé dans la Tête.

Écoutons donc la voix du Père : “Celui-ci est mon Fils bien-aimé ; écoutez-le.” Car écouter le Christ, c'est déjà marcher vers la lumière. »

**Proposition paroissiale :** Sortir de mon canapé ! Je note dans mon agenda une ou l'autre proposition faite au dos du livret et sa date, pour y participer.

**Geste concret cette semaine :** Chaque jour, relire ma journée. Prendre conscience de la façon dont Dieu y était présent... et rendre grâce !

## TROISIEME DIMANCHE (8 mars)

### *La Samaritaine (Jn 4, 5-42)*

En ce temps-là, Jésus arriva à une ville de Samarie, appelée Sykar, près du terrain que Jacob avait donné à son fils Joseph. Là se trouvait le puits de Jacob. Jésus, fatigué par la route, s'était donc assis près de la source. C'était la sixième heure, environ midi. Arrive une femme de Samarie, qui venait puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » La Samaritaine lui dit : « Comment ! Toi, un Juif, tu me demandes à boire, à moi, une Samaritaine ? » En effet, les Juifs ne fréquentent pas les Samaritains.



Jésus lui répondit : « Si tu savais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : 'Donne-moi à boire', c'est toi qui lui aurais demandé, et il t'aurait donné de l'eau vive. »

Elle lui dit : « Seigneur, tu n'as rien pour puiser, et le puits est profond. D'où as-tu donc cette eau vive ? Serais-tu plus grand que notre père Jacob qui nous a donné ce puits, et qui en a bu lui-même, avec ses fils et ses bêtes ? »

Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau aura de nouveau soif ; mais celui qui boira de l'eau que moi je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; et l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source d'eau jaillissant pour la vie éternelle. »

La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi de cette eau, que je n'aie plus soif, et que je n'aie plus à venir ici pour puiser. Je vois que tu es un prophète !... Eh bien ! Nos pères ont adoré sur la montagne qui est là, et vous, les Juifs, vous dites que le lieu où il faut adorer est à Jérusalem. »

Jésus lui dit : « Femme, crois-moi : l'heure vient où vous n'irez plus ni sur cette montagne ni à Jérusalem pour adorer le Père. Vous, vous adorez ce que vous ne connaissez pas ; nous, nous adorons ce que nous connaissons, car le salut vient des Juifs. Mais l'heure vient – et c'est maintenant – où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et vérité : tels sont les adorateurs que recherche le Père. Dieu est esprit, et ceux qui l'adorent, c'est en esprit et vérité qu'ils doivent l'adorer. »

La femme lui dit : « Je sais qu'il vient, le Messie, celui qu'on appelle Christ. Quand il viendra, c'est lui qui nous fera connaître toutes choses. »

Jésus lui dit : « Je le suis, moi qui te parle. »

Beaucoup de Samaritains de cette ville crurent en Jésus. [...]

Ils disaient à la femme : « Ce n'est plus à cause de ce que tu nous as dit que nous croyons : nous-mêmes, nous l'avons entendu, et nous savons que c'est vraiment lui le Sauveur du monde. »

## Questions pour le partage

Jésus demande sans détour « donne-moi à boire ». Est-ce que nous osons demander à Dieu ou aux autres ce qui nous est vraiment nécessaire ?

Qu'est-ce qui, dans cette rencontre avec Jésus, provoque un changement dans la femme ? Ai-je déjà fait l'expérience d'une parole ou d'une rencontre qui m'a mis en mouvement dans ma foi ?

## L'eau vive

*Saint Cyrille de Jérusalem (IVe siècle), Catéchèses baptismales*

« Jésus demande à boire à la Samaritaine, et il promet une eau vive. Il demandait en tant qu'homme ; il promettait en tant que Dieu.

Cette eau vive, c'est la grâce de l'Esprit Saint. Celui qui la reçoit ne viendra plus avec soif au puits ; car une source jaillira en lui pour la vie éternelle.

Grande est la dignité des baptisés : ce n'est pas une eau ordinaire qui lave, mais l'Esprit qui sanctifie. Le corps est plongé dans l'eau, et l'âme est illuminée par l'Esprit.

Approchons-nous donc avec foi : si tu reconnais ta soif, le Christ reconnaîtra en toi le désir de la vie éternelle. »

**Proposition paroissiale :** Participer à « 1 heure avec Jésus » vendredi à 20h.

**Geste concret cette semaine :** Chaque jour, je prends un moment de partage concret (appel, visite, encouragement...) avec quelqu'un qui se sent seul.

**Pour aller plus loin : une initiation à la vie spirituelle 2/4**

[ici QR-code]

## QUATRIEME DIMANCHE (15 mars)

### *L'aveugle-né (Jn 9, 1-41)*

En ce temps-là, en sortant du Temple, Jésus vit sur son passage un homme aveugle de naissance. [...] il cracha à terre et, avec la salive, il fit de la boue ; puis il appliqua la boue sur les yeux de l'aveugle, et lui dit :

« Va te laver à la piscine de Siloé » – ce nom se traduit : Envoyé.

L'aveugle y alla donc, et il se lava ; quand il revint, il voyait.

Ses voisins, et ceux qui l'avaient observé auparavant car il était mendiant dirent alors :

« N'est-ce pas celui qui se tenait là pour mendier ? ». Les uns disaient :

« C'est lui. » Les autres disaient : « Pas du tout, c'est quelqu'un qui lui ressemble. » Mais lui disait : « C'est bien moi. » [...]

On l'amène aux pharisiens, lui, l'ancien aveugle.

Or, c'était un jour de sabbat que Jésus avait fait de la boue et lui avait ouvert les yeux. À leur tour, les pharisiens lui demandaient comment il pouvait voir.

Il leur répondit :

« Il m'a mis de la boue sur les yeux, je me suis lavé, et je vois. »

Parmi les pharisiens, certains disaient :

« Cet homme-là n'est pas de Dieu, puisqu'il n'observe pas le repos du sabbat. »

D'autres disaient : « Comment un homme pécheur peut-il accomplir des signes pareils ? »

Ainsi donc ils étaient divisés.

Alors ils s'adressent de nouveau à l'aveugle :

« Et toi, que dis-tu de lui, puisqu'il t'a ouvert les yeux ? »

Il dit : « C'est un prophète. » [...]

Ils répliquèrent : « Tu es tout entier dans le péché depuis ta naissance, et tu nous fais la leçon ? » Et ils le jetèrent dehors.

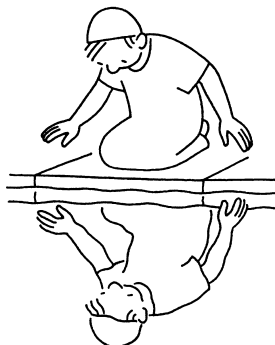
Jésus apprit qu'ils l'avaient jeté dehors. Il le retrouva et lui dit :

« Crois-tu au Fils de l'homme ? » Il répondit : « Et qui est-il, Seigneur, pour que je croie en lui ? »

Jésus lui dit : « Tu le vois, et c'est lui qui te parle. »

Il dit : « Je crois, Seigneur ! »

Et il se prosterna devant lui.



## Questions pour le partage

Par quelles étapes passe l'aveugle-né pour voir et devenir témoin de Jésus ?

Et toi, comment peux-tu être témoin de la lumière ?

Quels sont les aveuglements que Jésus veut guérir en nous ?

## La lumière du cœur

*Saint Irénée de Lyon (II<sup>e</sup> siècle), Contre les hérésies*

« La gloire de Dieu, c'est l'homme vivant ; et la vie de l'homme, c'est la vision de Dieu.

Celui qui voit la lumière ne demeure plus dans les ténèbres. Ainsi l'aveugle-né reçoit non seulement la vue des yeux, mais celle du cœur.

Car voir selon Dieu, ce n'est pas seulement ouvrir les paupières du corps, mais accueillir le Verbe qui éclaire tout homme venant en ce monde.

Dieu ne se lasse pas de se manifester à ceux qui veulent le voir. Et l'homme devient pleinement vivant lorsqu'il reçoit cette lumière et qu'il marche selon elle. »

**Proposition paroissiale :** Participer à la journée du pardon le 20 ou 21 mars.

**Geste concret cette semaine :** Lire un passage d'Évangile avec un proche ou un ami et lui partager ce qu'il m'a apporté. Si ce n'est pas facile à réaliser, comment puis-je témoigner cette semaine de ma foi ?

**Pour aller plus loin : une initiation à la vie spirituelle 3/4**

[ici QR-code]

## **CINQUIEME DIMANCHE (22 mars)**

### ***Le relèvement de Lazare (Jn 11, 1-45)***

[Marthe et Marie] envoyèrent dire à Jésus : « Seigneur, celui que tu aimes est malade. » En apprenant cela, Jésus dit : « Cette maladie ne conduit pas à la mort, elle est pour la gloire de Dieu, afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. »

Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare. Quand il apprit que celui-ci était malade, il demeura deux jours encore à l'endroit où il se trouvait. Puis, après cela, il dit aux disciples : « Revenons en Judée. »



À son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà.

[...] Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison. Marthe dit à Jésus :

« Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. »

Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. » Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. »

Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais.

Crois-tu cela ? » Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui viens dans le monde. » [...] il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? » Ils lui répondirent : « Seigneur, viens, et vois. » Alors Jésus se mit à pleurer. Les Juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! » Mais certains d'entre eux dirent : « Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle, ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? »

Jésus, [...], arriva au tombeau. C'était une grotte fermée par une pierre. Jésus dit : « Enlevez la pierre. » Marthe, la sœur du défunt, lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. » Alors Jésus dit à Marthe : « Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. » On enleva donc la pierre. Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé. Je le savais bien, moi, que tu m'exautes toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. » Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! » Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire.

Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. »

Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui.

## Questions pour le partage

Jésus pleure devant la mort de son ami Lazare : que nous apprend ce geste sur la compassion de Dieu ? qu'est-ce que cela me fait ?

En quoi la promesse de la résurrection faite par Jésus à Marthe peut-elle transformer ma manière de vivre ce Carême dès maintenant ?

## Je suis la Résurrection et la Vie

*Saint Jean Chrysostome (IV<sup>e</sup> siècle), Homélie sur Lazare*

« Devant le tombeau de Lazare, le Christ pleure ; il pleure comme homme, et il ressuscite comme Dieu.

Il interroge : “Où l’avez-vous mis ?” Celui qui savait tout voulait montrer la réalité de son incarnation. Mais en criant d’une voix forte : “Lazare, viens dehors !”, il manifeste sa puissance divine.

Ce n’est pas seulement Lazare qu’il appelle hors du tombeau, mais tout homme enchaîné par le péché.

Que chacun entende son propre nom dans ce cri. Car si tu sors du tombeau de tes habitudes mauvaises, si tu délies les bandelettes du péché, tu expérimentes déjà la puissance de la Résurrection. »

**Proposition paroissiale :** Participer à l’opération bol de riz du vendredi 27 mars et consacrer le prix du repas à la collecte pour l’école au Bénin.

**Geste concret cette semaine :** Une démarche de paix avec une personne avec qui je suis en conflit (un appel, une lettre, une rencontre... pour que la vie puisse renaître).

**Pour aller plus loin : une initiation à la vie spirituelle 4/4**

[ici QR-code]

## **DATES UTILES**

### **En route vers Pâques**

- Mercredi des Cendres, 18 février, messes à 12h15 et 19h
- Le 21 février, journée de recollection au Chantier de 10h à 18h
- Soirée « 1 heure avec Jésus » le 13 mars de 20h à 21h
- Journées du Pardon, les vendredi 20 mars, de 9h à 20h au St Esprit et samedi 21 mars de 9h à 13h à St Eloi
- Le 22 mars, messe de 11h à St Eloi présidée par Mgr Laurent Ulrich, Archevêque de Paris (pas de messe à 18h30)
- Soirée « Bol de riz », le vendredi 27 mars à 20h30 au Forum
- Messes des Rameaux et de la Passion.  
Samedi 28 mars messe à 18h30  
Dimanche 29 mars, messes à 11h et 18h30
- Jeudi Saint, 2 avril, office à 19h30 : La Cène du Seigneur, puis temps d'adoration à la chapelle
- Vendredi Saint, 3 avril, Chemin de croix à 15h et office de la Passion à 19h30
- Vigile Pascale, 4 avril, à 21h. Baptême d'adultes.
- Pâques, 5 avril, messe à 11h (pas de messe à 18h30) Baptême des enfants.



**Notre collecte de carême permettra l'équipement d'une école au Bénin, qui ouvre des classes de 6è et 5è.**

**Pour aller plus loin, des retraites en ligne :**

Dominicains : <https://careme.retraitedanslaville.org/>

Jésuites : <https://www.jesuites.com/careme/>