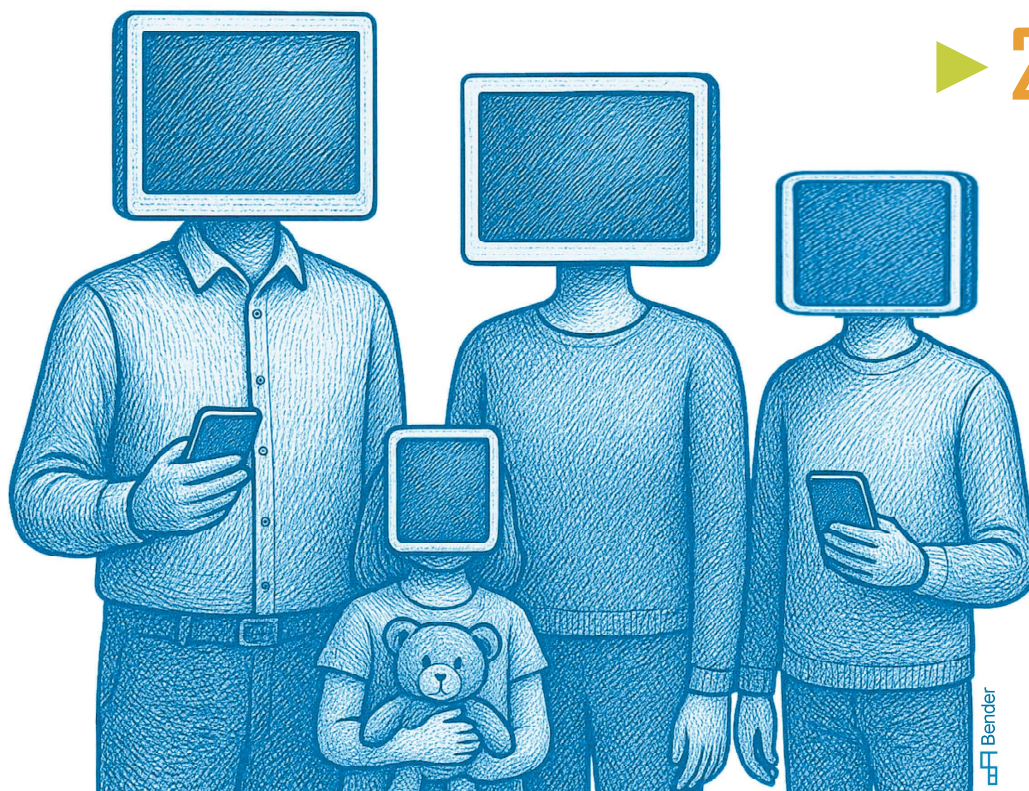


CONFÉRENCE

15 JANVIER 2026

► 20h30



*Votre vie intérieure est importante pour vous...  
Les exigences de la vie numérique risquent de l'étouffer...*

# Trouver sa liberté dans le monde des écrans...

**Découvrez l'impact des écrans sur votre intériorité au-delà de ce que vous constatez au quotidien**

**Trouvez des pistes pour les intégrer à leur juste place**

**Frère Jean-Alexandre de Garidel,**

Carme d'Avon, diplômé de l'ESSEC, maître des novices après un engagement auprès des jeunes et ancien responsable des retraites en ligne, il étudie depuis longtemps les rapports entre les nouvelles technologies et la spiritualité et

**reviendra lors de cette conférence sur les enjeux du monde digital pour votre équilibre et votre vie spirituelle à l'occasion de la sortie de son livre :**

*"Dieu crève l'écran : repères spirituels en temps d'hyperconnexion."*



► à l'Église St Jean Bosco, 79 rue Alexandre Dumas Paris 20<sup>e</sup> - Participation libre