

## Annonces de la semaine

### • Pourquoi une journée de la vie consacrée, le 2 février ?

Initiative de Jean-Paul II en 1997, la journée de la vie consacrée a lieu chaque année dans le but de mettre en lumière et de célébrer le rôle des personnes engagées dans la vie consacrée au sein de l'Église catholique. L'objectif de cette journée est aussi de mieux connaître et apprécier la vie consacrée. Pour cette occasion nous pouvons prier et manifester notre reconnaissance à tous les consacrés de notre quartier. **Messe à la chapelle à 19 H.**

### • Concert et crêpes ce dimanche 1er février à 15h, au Forum.

Vous êtes tous attendus pour passer un bon moment avec nos musiciens, nos chanteurs et les scouts pour les crêpes.

### • Sacrement des malades

Notre communauté paroissiale organise une célébration d'onction des malades au cours de la messe du dimanche 8 février 2026 à 11h, avec la participation des enfants du catéchisme. Si vous souhaitez recevoir ce sacrement, merci d'adresser votre demande à l'accueil paroissial ou d'en parler à un prêtre ou au diacre de la communauté. Une réunion de préparation aura lieu le samedi 7 février à 10h30. Merci de diffuser largement cette information autour de vous.

### • Récollection d'entrée en carême organisée

par la Paroisse et le Chantier, le samedi 21 février. Programme et coupon d'inscription sur les présentoirs au fond de l'église.

### • Pour personnes séparées ou divorcées

: la paroisse St Antoine des Quinze-Vingts, 75012, propose un parcours bienveillant et convivial de 8 semaines pour traverser cette épreuve et aller mieux. A partir du 4 février. Flyers d'invitation : dans les présentoirs de l'église. Inscriptions : <https://parcours-revivre.fr/paris-est/>. Informations : Aurel au 06 27 04 03 97.

### • Ateliers de Février

: Pendant la 1ère semaine des vacances de février (du 23 au 27 février 2026), une semaine de centre de loisirs sera organisée par un partenariat entre la paroisse saint Eloi et le patronage «le Chantier». Informations et inscriptions : contacter ppadarthyus@steloi.com ou appeler 06 82 73 55 29. Réunion d'information le **mercredi 11 février à 18h au Chantier** : 24 rue Hénard - Paris 12.

### • Pèlerinage de la paroisse de l'Immaculée Conception à Padoue/Venise

: 1er mai-5 mai ; 1370 euros. Il reste quelques places . Renseignements pereetiennegivelet@gmail.com

### Prochainement :

- Chapelet le mardi 3 février de 18h30 à 19h
- Rencontre Jeunes pros, le mercredi 4 février à 20h
- CAP, le jeudi 5 février à 20h30
- 1H avec Jésus le vendredi 6 février de 20h à 21h : Prier avec St Augustin
- Partage autour des textes du dimanche, le samedi 7 février à 17h

---

### • Intentions de messe

Samedi 18h30 : Léonard PIZZO (+) / Mauricette THEVENET (+) / Christiane PASCAL / Dimanche 11h : Cécile et Vincent AGESILAS (+) / Pierre ROCCIA (+) / Evelyne NKOUKA (+) / Pierre CECCALDI (+) / Régine SCUOTTO (+) / Dimanche 18h30 : David SAMAKÉ (+) En semaine : Mireille (+) / David SAMAKÉ (+) / Jean-Claude et Martine PICHON (+) / Dominique HILBY (+) /

### L'accueil par un prêtre se fera dorénavant dans l'ancien baptistère au fond de l'église.

Rencontrer un prêtre ou se confesser (hors vacances scolaires) : P. François Delpit : mardi 17h à 18h30 / P. Raoul K. Kouassi : mercredi 17h à 18h30 / P. Pierre-Alain d'Arthuys : jeudi de 17h à 18h30 / P. Aimé F. Hounzandji : vendredi 17h à 18h30 / P. Ghislain Mahoukou : samedi 10h à 11h30

# PAROISSE SAINT ÉLOI



1-7, place Maurice de Fontenay 75012 PARIS  
01 43 07 55 65 - steloi@steloi.com - www.steloi.com

Feuille d'information paroissiale  
31 janvier et 1er février 2026



### 4ème dimanche ordinaire

So 2, 3 ; 3, 12-13 - Ps 145 - Co 1, 26-31 – Mt 5, 1-12a

### « Il est où, le bonheur ? »

Cette question, on se la pose tous, même sans le dire. Et parfois, on la fredonne presque comme une chanson. Où est-il, ce bonheur que tout le monde cherche ?

Jésus, lui, ne commence pas par dire ce qu'il faut faire ou ne pas faire. Il commence par dire : « *Heureux...* »

Heureux les pauvres en esprit.

Heureux ceux qui pleurent.

Heureux les doux.

À première écoute, ça surprend. Parce que ce n'est pas le bonheur qu'on nous vend habituellement. Nous, on pense souvent : *heureux ceux qui réussissent, ceux qui ont tout, ceux qui ne manquent de rien*. Jésus renverse la logique.

Les pauvres en esprit, ce ne sont pas des gens faibles ou naïfs. Ce sont des gens libres. Des gens qui savent que leur valeur ne dépend pas de ce qu'ils possèdent, ni de l'image qu'ils renvoient, ni du regard des autres. Des gens qui ont compris que l'essentiel ne se garde pas dans un coffre, mais dans le cœur.

Avec les Béatitudes, Jésus ne promet pas une vie facile. Il promet une vie **pleine**. Une vie qui a du sens, même quand elle est compliquée. Une vie où l'on ose aimer, même quand c'est risqué. Une vie où l'on choisit l'essentiel, même quand cela coûte.

Et alors, la vraie question devient peut-être celle-ci : *qu'est-ce qui compte vraiment pour moi* ? Qu'est-ce que je sauverais si je ne pouvais sauver qu'une seule chose ?

Les Béatitudes ne sont pas un idéal inaccessible. Elles sont un chemin. Un chemin exigeant, oui, mais un chemin qui mène à un bonheur plus profond que tout le reste. Un bonheur qui ne fait pas de bruit, mais qui tient bon.

Et si Jésus avait raison ?

Et si le bonheur était déjà là... quand on accepte de vivre autrement ?

Père Ghislain Mahoukou.

## Entrée : Que vive mon âme à te louer !

Tu as posé une lampe, une lumière sur ma route,  
Ta parole Seigneur, ta parole Seigneur.

1 - Heureux ceux qui marchent dans tes voies Seigneur !  
De tout mon cœur je veux garder ta parole,  
Ne me délaisses pas, Dieu de ma joie !

2 - Heureux ceux qui veulent faire ta volonté,  
Je cours sans peur sur la voie de tes préceptes  
Et mes lèvres publient ta vérité.

3 - Heureux ceux qui suivent tes commandements !  
Oui, plus que l'or, que l'or fin, j'aime ta loi,  
Plus douce que le miel est ta promesse.

4 - Heureux ceux qui méditent sur la Sagesse !  
Vivifie-moi, apprends-moi tes volontés,  
Dès l'aube de ta joie tu m'as comblé.

## Rite pénitentiel :

Seigneur prends pitié de nous.  
Ô Christ prends pitié de nous.  
Seigneur prends pitié de nous.

## Gloire à Dieu : Gloria, gloria in excelsis Deo ! (bis)

1. Et paix sur la terre aux hommes qu'il aime.  
Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons.  
Nous te glorifions, nous te rendons grâce pour ton immense gloire.  
Seigneur Dieu, roi du ciel, Dieu le Père tout puissant.

2. Seigneur, Fils unique, Jésus Christ, Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le Fils du Père.  
Toi qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous ;  
Toi qui enlèves les péchés du monde, reçois notre prière ;  
Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous.

3. Car toi seul es saint,  
toi seul es Seigneur,  
Toi seul es le Très-Haut, Jésus Christ, avec le Saint Esprit,  
Dans la gloire de Dieu le Père. Amen.

## Psaume 145 : Heureux les pauvres de coeur car le royaume des Cieux est à eux !

A                    B                    C

1. Le Seigneur fait justice aux opprimés ;  
aux affamés, il donne le pain,  
le Seigneur délie les enchaînés.

3. Le Seigneur protège l'étranger,  
il soutient la veuve et l'orphelin,  
le Seigneur est ton Dieu pour toujours.

2. Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles,  
le Seigneur redresse les accablés,  
le Seigneur aime les justes.

## Acclamation de l'Evangile :

Louez Dieu, tous les peuples. (bis)  
Chantez sa grande gloire. (bis)  
Oui notre Dieu nous aime : son amour est fidèle. **Alléluia, Alléluia (bis)**

**Prière universelle :** Ecoute notre prière, éclaire nos chemins

## Saint le Seigneur :

**Hosanna, hosanna, hosanna au plus haut des cieux ! (bis)**  
Saint, Saint, Saint le Seigneur, Dieu de l'univers !  
Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire. **Hosanna ...**  
Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur. **Hosanna ...**

**Anamnèse :** Gloire à Toi, qui étais mort ! Gloire à Toi qui es vivant !  
Notre Sauveur et notre Dieu. Viens, Seigneur Jésus !

## Agneau de Dieu :

1-2 - Agneau de Dieu, le Fils du Père, écoute-nous et prends pitié !  
3- Agneau de Dieu, Jésus Sauveur, nous t'en prions, donne-nous la paix !

## Chant de communion :

**Heureux, bienheureux, qui écoute la parole de Dieu.**  
**Heureux, bienheureux, qui la garde dans son cœur.**

1 - Heureux ceux qui ont une âme de pauvre  
Car le royaume des cieux est à eux.  
Heureux les doux  
Car ils possèderont la terre.

2 - Heureux les affligés  
Car ils seront consolés  
Heureux les affamés et assoiffés de justice  
Car ils seront rassasiés.

3 - Heureux les miséricordieux  
Car ils obtiendront miséricorde.  
Heureux les cœurs purs  
Car ils verront Dieu.

4 - Heureux les artisans de paix  
Car ils seront appelés fils de Dieu.  
Heureux les persécutés pour la justice  
Car le royaume des cieux est à eux.

## Sortie :

**Jubilez, tous les peuples, Jubilez pour le Seigneur !**  
**Jésus Christ nous libère, Jubilez pour le Sauveur, (bis) !**

4. Cherchez la joie près du maître qui vous dit :  
“Heureux qui croit aux paroles de la vie !”  
À son Royaume il vous appelle ;  
Croyez la Bonne Nouvelle !

5. Marchez sans peur, avec Dieu redressez-vous !  
Jésus Sauveur est venu briser les jougs.  
L'humanité retrouve une âme,  
Vrai temple d'hommes et de femmes.